

Об условиях охраны здоровья воспитанников

В нашем детском саду приоритетом работы педагогического коллектива является создания благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья наших воспитанников, а также организация реализации оздоровительной программы, которая учитывает возможности сада и состояние здоровья детей, включающая: медицинскую диагностику, закаливание, физкультурно-оздоровительные мероприятия, правильный и сбалансированный рацион питания, создание эмоционально-комфортной среды ребёнка. Всё это способствует формированию положительного, осознанного отношения к здоровому образу жизни и вырабатывает правильные привычки для дальнейшего развития детей.

Для последовательной реализации системы оздоровительной работы с детьми, в саду разработан и установлен режим дня для воспитанников сада, где учитываются возрастные нормы, СанПин и рекомендации Роспотребнадзора, связанные с эпидемиологической ситуацией в стране на 2021 г.

Целью правильно организованного режима дня является укрепление здоровья детей, сохранения высокого уровня их работоспособности в течение длительного времени бодрствования, поддержка стабильного нормального эмоционального состояния ребёнка, закладывания основ здорового образа жизни.

При разработке рационального режима были заложены следующие пункты:

1. Соответствие режима дня возрасту ребёнка и состоянию его здоровья (физическому и ментальному).
2. Распределение различных видов деятельности, их продолжительности и чередование, основываясь правилами СанПин и ФГОС. Соблюдение баланса между качественной образовательной подготовкой детей и уменьшению стрессовой нагрузки при адаптации на следующих этапах жизненного развития ребёнка.
3. Оптимальная организация образовательной деятельности в соответствии с выбранной программой по ФГОС.
3. Регулярное сбалансированное разнообразное питание, учитывающее сезонность продуктов. А также усиленный контроль за качеством продуктов.

4. Установленный график сна в соответствии с возрастом ребёнка. А также предоставление спальных мест и спальных принадлежностей, учитывающих физическое развитие ребёнка.
5. Организованный отдых детей с обязательным пребыванием на открытом воздухе при учёте грамотного распределения физической двигательной активности и создании безопасной среды, с учётом всех норм, организованной детским садом для активного время препровождения воспитанников.
6. Внедрение в режим пребывания ребёнка в саду мероприятия по закаливанию и укреплению здоровья детей, при соблюдении возраста, особенностей состояния здоровья детей и сезонности.
7. Соблюдение всех нормы санитарно-гигиенических процедур требуемых СанПин в рамках осуществления деятельности детского сада.

Считаем важным отметить, что без поддержки, внимания и понимая родителей воспитанников, мы не сможем обиться ожидаемых результатов. Только совместными усилиями детского сада и родителей получится вырастить и воспитать здоровое поколение детей.